pesche		
Valori per 100 grammi:		
	gr	Kcal
calorie		39
Proteine vegetali	0,91	
carboidrati	9,54	
grassi	0,25	
fibre	1,5	
acqua	88,87	
grassi saturi	0,019	
grassi mononsaturi	0,067	
grassi polinsaturi	0,086	
grassi trans		
minerali	mg	Kcal
calcio	6	
sodio	0	
ferro	0,25	
magnesio	9	
fosforo	20	
potassio	190	
manganese	0,061	
selenio	0	
vitamine	mg	
vit a	0	
vit b	0	
vit b2	0,031	
vit pp	0,806	
vir b5	0	
vit b6	0,025	
vit b12	0	
vit c	6,6	
vit d	0	
vit e	0,73	
vit k	2,6 mcg	
forati	4 mcg	
zuccheri	8,39 g	
saccarosio	4,76 g	